**Памятка для родителей:**

**Как помочь ребенку стать уверенным!**

*1. Уважать его душевный настрой*.

*2. Проявлять уважение к намерениям*. Ребенок имеет право хотеть то, что он хочет.однако ему нужно объяснять, что некоторые и вообще не стоит выполнять.

*3. Дарить безусловную любовь.*

*4. Помочь ребенку* почувствовать собственную значимость через освоение самостоятельности.

*5.Помочь понять обучающую роль ошибок.* Не стоит слишком сильно оберегать от совершения ошибок.важно помочь осмыслить тот позитивный опыт, который будет получен.

*6. Содействовать формированию положительного образа «Я».* Ребенок должен знать, прежде всего, о своих достоинствах, а потом уже недостатках. Подчеркивать личные заслуги детей. Говорить о своих недостатках и трудностях. Дети склонны переоценивать истинные способности родителей, часто считают их совершенством, до которого им невозможно дотянуться.

*7. Помогать ребенку верить в интуицию.*

*8. Давать выражать свои чувства открыто.*

*9. Напоминать ребенку, что он вам нужен, необходим, играет важную роль в вашей жизни.*

*10. Позволять ребенку расти в соответствии со своими физиологическими и личностными возможностями и способностями.* Он не обязан абсолютно соответствовать образу, желаемому родителями.